



## FOTODYNAMISCHE THERAPIE (PDT)

---

### Inleiding

Fotodynamische therapie (afgekort PDT) is een behandeling voor bepaalde oogziekten. Bij PDT wordt een laserbehandeling gecombineerd met de toediening van een lichtgevoelige stof. Deze lichtgevoelige stof heet verteporfine en wordt via een ader in de arm ingespoten. De stof gaat met het bloed mee naar het oog en kan zich daar ophopen in aangedane weefsels. Met een speciale laser wordt de verteporfine precies op de juiste plek in uw oog actief gemaakt. Er ontstaat dan een reactie waardoor abnormale bloedvaatjes minder gaan lekken of afsluiten worden.

*Welke oogaandoeningen kunnen met PDT worden behandeld?*

1. Chronische centrale sereuze chorioretinopathie (ook wel retinitis centralis serosa of serosa genoemd). Bij deze aandoening ontstaat er een ophoping van vocht onder het netvlies door lekkage van vocht vanuit het vaatvlies.
2. Polypoïdale choroïdale vasculopathie. Bij deze aandoening groeien er nieuwe en uitgezette bloedvaatjes onder het netvlies. Deze bloedvaatjes kunnen vocht lekken en kunnen snel bloeden.
3. Choroïdea hemangioom. Bij deze aandoening is er een vaatkluw in het vaatvlies aanwezig die voor verdikking van het vaatvlies en vochtlekkage kan zorgen.
4. Natte leeftijdsgebonden maculadegeneratie. Bij deze aandoening groeien er nieuwe bloedvaatjes onder en soms in het netvlies. Deze nieuwe bloedvaatjes zijn van mindere kwaliteit waardoor ze vocht kunnen lekken en snel kunnen bloeden.

### Wat kunt u van de behandeling verwachten?

Het doel van de behandeling is om uw gezichtsvermogen te behouden en soms iets te verbeteren.

## Hoe gaat een PDT behandeling?

De behandeling wordt op de polikliniek verricht en u kunt direct na de behandeling weer naar huis. De totale tijd die u voor de behandeling op de polikliniek zult zijn is ongeveer een uur.

Hieronder volgt puntsgewijs wat u rond de behandeling kunt verwachten:

- We meten de gezichtsscherpte en maken een OCT-scan van het netvlies.
- U krijgt druppels om de pupil groter te maken in het oog dat wordt behandeld.
- We meten uw lengte en gewicht om de juiste hoeveelheid verteporfine te kunnen berekenen.
- U krijgt een infuus in uw arm. Via dit infuus krijgt u de verteporfine in ongeveer 10 minuten toegediend.
- Pauze van 5 minuten voor de laatste voorbereidingen (juiste positie voor het laserapparaat, toediening van verdovingsdruppels).
- Er wordt een klein contactlensje op het oog aangebracht waarna de laserbehandeling begint. De laserbehandeling is pijnloos en duurt 83 seconden per te behandelen gebied in het netvlies (meestal behandelen we 1 tot 3 gebieden).
- Na de laser wordt het contactlensje verwijderd.

## Na de behandeling

U zult tijdelijk minder scherp zien.

Fel licht kan verteporfine in uw huid of ogen activeren. Daarom moet u 48 uur binnen blijven en fel licht vermijden.

U krijgt van ons een beschermende bril in bruikleen. Deze dient u de eerste 48 uur na de behandeling constant te dragen. De bril mag pas worden afgezet als de ogen worden gesloten om te gaan slapen.

Op weg naar huis moet u uw huid goed beschermen tegen het licht. Dit kan door de huid zoveel mogelijk te bedekken met kleding.

Het is belangrijk dat u de eerste 48 uur in huis blijft en direct zonlicht vermijdt door de gordijnen te sluiten. Vermijd ook direct zonlicht uit dakramen. Tevens mag u in huis geen lampen met halogeenverlichting aan hebben. Ander licht dat schadelijk kan zijn in die periode is licht bij de tandarts of licht dat gebruikt wordt in een operatiekamer. Een beetje licht in huis is wel goed omdat daardoor de verteporfine in de huid ook weer sneller afgebroken wordt.

Thuis moet u de beschermende bril ophouden, maar mag u zich weer normaal kleden. Met de beschermende bril op mag u wel televisie kijken of met een computer of tablet werken.

U krijgt van ons een armbandje om zodat, in een eventueel noodgeval, een hulpverlener of behandelaar kan lezen dat u niet in het licht mag komen. Na 48 uur mag u dit armbandje zelf verwijderen.

### **Breng het volgende mee om op weg naar huis uw huid te beschermen**

- Een hoed of pet
- Een sjaal
- Kleding met lange mouwen, een lange broek, sokken en handschoenen

### **Mogelijke bijwerkingen**

Het is mogelijk dat er bij de behandeling bijwerkingen optreden. Soms zijn er huidreacties op de plaats van het infuus. Ook rugpijn of een griepgevoel kunnen kortdurend voorkomen. Een allergische reactie kan optreden maar dat is zeldzaam.

Na de behandeling kan het zicht eerst wat slechter zijn. Vaak gaat dit na ongeveer twee weken over. Heel zelden ontstaat er een blijvende achteruitgang van het zien.

Fel licht in de eerste 48 uur kan ernstige brandwonden van de huid en ogen veroorzaken (UV-werende zonneschermen en zonnebrandcrème zijn NIET effectief als bescherming!).

Omdat verteporfine door de lever moet worden afgebroken, is deze behandeling niet geschikt voor mensen met een slechte leverfunctie. Tevens kunnen mensen die lijden aan porfyrie deze behandeling niet ondergaan.

### **Controle op de polikliniek**

Na ongeveer 2 maanden komt u terug voor controle. U wordt verzocht om bij deze afspraak de beschermingsbril weer bij ons in te leveren.

### **Vragen**

Eventuele vragen kunt u stellen aan uw oogarts tijdens het spreekuur of u kunt bellen met de polikliniek oogheelkunde via 050-3612518.