

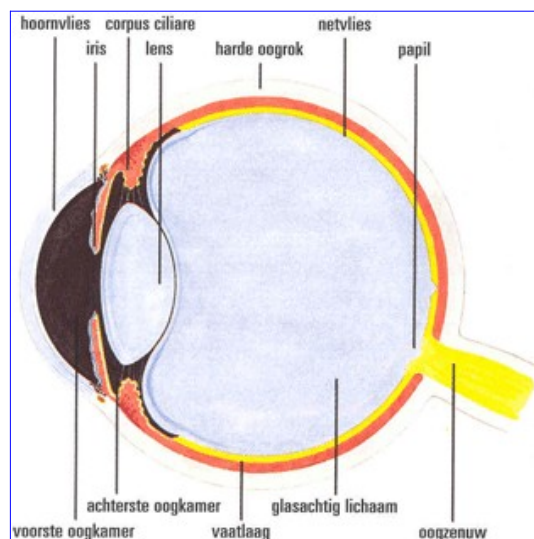
VERWIJDEREN LENSRESTEN OF VERWISSELEN KUNSTLENS NA EEN STAAROPERATIE

Inleiding

Deze folder bespreekt de operatie die soms uitgevoerd moet worden na een eerdere staaroperatie. Daarvoor zijn er twee verschillende aanleidingen:

1. **Verwijderen lensresten** – U bent recentelijk geopereerd aan staar. Bij die operatie is het niet gelukt om de oude lens volledig te verwijderen. Een deel van de lens is mogelijk in het glasvocht terechtgekomen. Dit kan zorgen voor troebel zicht. Ook kan het een ontstekingsreactie geven en een hoge oogdruk, soms met pijn tot gevolg.
2. **Verwisselen kunstlens** – U bent in het verleden geopereerd aan staar. De destijds geplaatste kunstlens zit niet meer goed vast. Dit kan zorgen voor dubbelbeelden, schaduwbeelden of wazig zicht.

Om de lensresten te kunnen verwijderen of de oude kunstlens te kunnen verwisselen is meestal een glasvochtoperatie ('vitrectomie') nodig. Dit is een operatie waarbij we het glasvocht uit het oog halen en vervangen door een speciale vloeistof. Bij de operatie plaatsen we meestal gelijk een nieuwe kunstlens. Dit is een speciale kunstlens die op een andere, niet standaard manier in het oog wordt geplaatst.



Wat u moet weten

Voor de operatie

Wanneer de oogdruk verhoogd is, krijgt u tijdelijk extra oogdruppels en/of tabletten.

Voor de operatie stellen we u een aantal vragen over uw gezondheid en het gebruik van medicijnen zoals bloedverdunners. Meestal kunt u gewoon doorgaan met deze medicijnen. U mag geen make-up, gezichtscrème of nagellak gebruiken en geen sieraden dragen op de dag van de operatie.

Rond de operatie

De operatie wordt in dagbehandeling verricht (u blijft dus niet in het ziekenhuis) onder plaatselijke verdoving (meestal) of in narcose (soms). Sommige mensen hebben de eerste nacht na de operatie wat pijn aan het oog. Om dat zoveel mogelijk te voorkomen kunt u paracetamol nemen. Het verband mag u tot de volgende ochtend laten zitten en u hoeft dus op de dag van de operatie het geopereerde oog niet te druppelen.

Na de operatie

Na de operatie druppelt u het geopereerde oog volgens een vast schema (zie verderop in deze folder). De eerste controles zijn na 1 dag en na ca. 2 weken. Soms zijn meer controles nodig. Werd u door een oogarts van elders verwezen, dan wordt u voor de verdere controles terugverwezen. Wacht met het aanpassen van de bril tot het oog hersteld is – overleg dit met de oogarts.

Risico's en verwachtingen

Het herstel duurt meestal wel langer dan bij een staaroperatie die zonder problemen verloopt. U ziet langer wazig en het duurt langer voordat de bril aangepast kan worden. Maar meestal komt het uiteindelijk wel goed met het zicht.

Zoals bij iedere operatie is er een kans op complicaties. Zo is er een kans op een infectie aan de binnenzijde van het oog. De kans hierop is klein (ongeveer 1 op 1000), maar het kan soms leiden tot het verlies van het oog. Ook kan het netvlies loslaten na de operatie. Dat gebeurt bij ongeveer 1 op de 100 mensen. Zo'n netvliesloslating gaat niet vanzelf over: daarvoor is een operatie nodig. Een bloeding in het oog kan ook voorkomen. Dat gaat meestal vanzelf over, heel soms is er een operatie nodig. Ook zie je soms een verhoogde oogdruk, waarvoor dan – meestal tijdelijk – oogdruppels en/of tabletten nodig zijn.

Druppelschema na de operatie voor het geopereerde oog

U gaat door met uw eventuele eigen oogdruppels in beide ogen, tenzij de arts anders aangeeft.

De druppels in onderstaand schema komen er in verband met de operatie bij in het geopereerde oog. Een X in het schema betekent 1 druppel.

Houd 2 minuten tussen de oogdruppels.

Op de dag van de operatie doet u geen druppels in het geopereerde oog – het verband moet blijven zitten tot de ochtend na de operatie. Dan verwijdt u het kapje (bewaren) en gaasje (weggoien) en begint u met het druppelen. U hoeft hiermee niet te wachten tot de controle bij de oogarts is geweest.

Oogdruppels in minims (kleine wegwerpampullen) kunt u na openen 24 uur in de koelkast bewaren (en dus een hele dag gebruiken).

De eerste 2 weken na de operatie			
Oogdruppel	Ontbijt	Avondeten	Voor de nacht
dexamethason	x	x	x
chlooramfenicol	x	x	x
naclof	x	x	x
Daarna tot 1 maand na de operatie			
Oogdruppel	Ontbijt	Avondeten	Voor de nacht
dexamethason	x		x
naclof	x		x

Leefregels

De eerste week draagt u als bescherming 's nachts het kapje voor het oog en overdag een bril.

Bukken, tillen, sporten, sauna en make-up dienen de eerste week vermeden te worden, daarna in overleg met uw oogarts. Vermijd wrijven in het oog!

TV-kijken, lezen, computeren, traplopen, douchen en haarwassen mogen wel.

Deelnemen aan het verkeer, is niet toegestaan tot de oogarts u weer toestemming geeft. Dit gaat altijd in overleg en is per patiënt verschillend.

Contact bij vragen en/of toenemende klachten

Eventuele vragen kunt u stellen tijdens het volgende polikliniekbezoek of u kunt hiervoor bellen met de verpleegkundige. Dat kan maandag t/m vrijdag tussen 9:00 en 10:00 en tussen 13:30 en 14:30, via 050-3612503.

Bij klachten zoals (verergering van) pijn, roodheid of slechter gaan zien belt u met de verpleegkundige (zie boven). Bij spoed kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 8:00 en 16:30 bellen met 050-3612518. Buiten deze tijden belt u naar het centrale nummer van het UMCG, 050-3616161, en vraagt u naar de dienstdoende oogarts.