

ECTROPION en ENTROPION

Inleiding

Bij het ouder worden verslapt het onderooglid. Hierdoor kan het ooglid naar buiten of naar binnen draaien. Het ooglid kan ook naar buiten gaan staan door littekens of huidziekten.

Ectropion

Een ectropion is een ooglid dat naar buiten is gedraaid. Dit zorgt voor irritatie aan de ogen, tranen, roodheid en gevoeligheid voor fel licht en wind. Het slijmvlies van het oog en het hoornvlies droogt uit. Hierdoor wordt het ooglid rood en dik en gaat het nog verder naar buiten staan.

Entropion

Bij een entropion draait het onderooglid juist naar binnen. Hierdoor 'krassen' de oogharen over het oog. Dit zorgt voor irritatie. Het oog wordt rood en is gevoeliger voor fel licht en wind.

Wanneer er klachten zijn, kan een operatie helpen: een ectropioncorrectie of een entropioncorrectie.

Wat u moet weten

Voor de operatie

Als u bloedverdunners gebruikt, dan moet u daar voor de operatie mee stoppen. U arts vertelt u wanneer te stoppen en wanneer u weer met de bloedverdunners kunt starten.

U mag geen make-up, gezichts crème of nagellak gebruiken en geen sieraden dragen op de dag van de operatie. U kunt niet zelf autorijden na de operatie. Vraag van tevoren iemand die u na de operatie naar huis kan brengen.

Rond de operatie

Voor de operatie krijgt u paracetamol en verdovende oogdruppels.

In de behandelkamer ligt u op een behandelstoel. Het ooglid wordt verdoofd d.m.v. een injectie met verdovingsvloeistof. U krijgt een steriele doek om het hoofd. Uw gezicht blijft vrij. Als het ooglid goed verdoofd is, beginnen we met de operatie.

Na de operatie

Na de operatie kunt u in de nazorgruimte nog even bijkomen. Als het goed met u gaat, kunt u daarna weer naar huis. U krijgt informatie over leefregels en instructie over het gebruik van oogzalf.

Na ongeveer 2 weken komt u bij ons terug voor een controle. Als u niet-oplosbare hechtingen heeft, worden die tijdens deze afspraak verwijderd.

Risico's en verwachtingen

Klachten die vaak voorkomen:

- Een blauw ooglid. Dit komt vaak voor en gaat snel weer over.

Bij elke operatie kunnen er achteraf problemen zijn. Ook als de operatie zelf goed is gegaan. Mogelijke problemen zijn:

- Nabloeding van de wond
- Het probleem van uw ooglid komt terug; een tweede operatie is dan soms nodig
- Overcorrectie (dit komt voor na een entropioncorrectie, het ooglid staat daarna dan te veel naar buiten)
- Niet mooie littekens en infecties (zeldzaam)
- Ophoping van bloed in de oogkas, waardoor de oogzenuw bekneld kan raken (zeer zeldzaam, maar kan leiden tot blindheid als het niet snel behandeld wordt)

Wanneer bellen? Bel ons na de operatie als:

- De nabloeding niet stopt, ook niet als een half uur een schone opgerolde theedoek stevig tegen uw wond heeft gedrukt
- U steeds meer pijn krijgt
- Het ooglid steeds roder, warm of hard wordt
- Het oog gaat uitpuilen

Druppelschema na de operatie voor het geopereerde oog

U gaat door met eventuele eigen oogdruppels in beide ogen. De zalf in onderstaand schema komen er in verband met de operatie bij.

Op de dag van de operatie doet u geen zalf op de wond. De dag na de operatie begint u met onderstaand schema.

Zalf aanbrengen op de wond kan met schone gewassen handen of met een wattenstokje. Een X in het schema betekent 1x zalven.

De eerste week na de operatie			
Oogzalf	Ontbijt	Avondeten	Voor de nacht
Dexamethason / tobramycine (Tobradex)	x		x

Leefregels

Houd de eerste week na de operatie rekening met het volgende:

- U kunt tot 3 dagen na de operatie 3 keer per dag maximaal 15 minuten het ooglid koelen met een coldpack. Zorg ervoor dat er altijd iets tussen het coldpack en uw huid zit, zoals een theedoek.
- Slaap met een extra kussen om de zwelling te beperken.
- Wrijf niet in het oog.
- Niet bukken of tillen.
- Niet zwemmen, sporten of naar de sauna.
- Draag geen make-up.
- Overleg met de oogarts wanneer u weer kunt autorijden en fietsen.
- U kunt wel tv kijken, lezen of op de computer werken.
- Douchen en haren wassen kan, maar voorkom dat er water in het oog of op de wond komt.

Eventuele **vragen** kunt u stellen tijdens het volgende polikliniekbezoek of u kunt hiervoor bellen met de verpleegkundige. Dat kan maandag t/m vrijdag tussen 9:00 en 10:00 en tussen 13:30 en 14:30, via 050-3612503.

Bij klachten belt u met de verpleegkundige (zie hierboven). Bij spoed kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 8:00 en 16:30 bellen met 050-3612518. Buiten deze tijden belt u naar het centrale nummer van het UMCG, 050-3616161, en vraagt u naar de dienstdoende oogarts.