

BLEFAROPLASTIEK

Inleiding

De huid van de oogleden is erg dun en rekt hierdoor sneller uit. Met name als we ouder worden. Dit leidt tot te veel huid op het bovenooglid. Dit wordt ook wel *dermatochalasis* genoemd. Het teveel aan huid zorgt ervoor dat u minder goed ziet. Ook voelt het ooglid zwaar en is kijken vermoeiend.

Bij duidelijke klachten kan een operatie helpen. Deze operatie heet een *blefaroplastiek*. Een andere naam is dermatochalasiscorrectie. We doen in het UMCG de operatie alleen als het medisch noodzakelijk is. Alleen dan vergoedt uw zorgverzekeraar de operatie. Uw oogarts vraagt toestemming aan uw zorgverzekeraar. U hoeft daarvoor zelf niets te doen.

Wat u moet weten

Voor de operatie

U krijgt een afspraakbrief met daarin de datum en het tijdstip van uw operatie.

Als u bloedverdunners gebruikt, dan moet u daar voor de operatie mee stoppen. Uw arts vertelt u wanneer te stoppen en wanneer u weer met de bloedverdunners kunt starten.

U mag geen make-up, gezichts crème of nagellak gebruiken en geen sieraden dragen op de dag van de operatie. Als u een gehoorapparaat heeft kunt u die het beste vlak voor de operatie uit uw oor halen.

U kunt niet zelf autorijden na de operatie. Vraag tevoren iemand om u na de operatie naar huis te brengen.

Rond de operatie

Voor de operatie krijgt u paracetamol en verdovende oogdruppels.

In de behandelkamer ligt u op een behandelstoel. De oogarts tekent op uw gezicht het teveel aan huid. Het ooglid wordt verdoofd d.m.v. een injectie met een verdovingsvloeistof. U krijgt een steriele doek om het hoofd. Uw gezicht blijft vrij.

Als het ooglid goed verdoofd is, beginnen we met de operatie. We halen het teveel aan huid weg. Daarna hechten we de wond. Het litteken valt weg in de plooï van uw ooglid en is daarom – na genezing – bijna niet te zien.

Na de operatie

Na de operatie kunt u in de nazorgruimte nog even bijkomen. U krijgt een coldpack, waarmee u uw ogen kunt koelen. Leg het coldpack maximaal 15 minuten op de wondjes. Als het goed met u gaat, kunt u daarna naar huis. U krijgt informatie over leefregels en instructie over het gebruik van oogzalf.

Na ongeveer een week komt terug voor een controle. De hechtingen worden tijdens deze afspraak verwijderd.

Risico's en verwachtingen

Klachten die vaak voorkomen:

- Een blauw ooglid. Dit komt vaak voor en gaat vanzelf weer over.

Bij elke operatie kunnen er achteraf problemen zijn. Ook als de operatie zelf goed is gegaan. Mogelijke problemen zijn:

- Nabloeding van de wond
- De hoogte van de huidplooï of het litteken in de huidplooï is niet gelijk bij beide oogleden
- Overcorrectie (waardoor de ogen wat moeilijk sluiten; zeldzaam)
- Niet mooie littekens en infecties (zeldzaam)
- Ophoping van bloed in de oogkas, waardoor de oogzenuw beknelde kan raken (zeer zeldzaam, maar kan leiden tot blindheid als het niet snel behandeld wordt)

Wanneer bellen? Bel ons na de operatie als:

- De nabloeding niet stopt, ook niet nadat u een half uur een schone opgerolde theedoek stevig tegen de wond heeft gedrukt
- U steeds meer pijn krijgt
- Het ooglid steeds roder, warm of hard wordt
- Het oog gaat uitpuilen

Druppelschema na de operatie voor het geopereerde oog

U gaat door met eventuele eigen oogdruppels in beide ogen. De zalf in onderstaand schema komen er in verband met de operatie bij.

Op de dag van de operatie doet u geen zalf op de wond. De dag na de operatie begint u met onderstaand schema.

Zalf aanbrengen op de wond kan met schone gewassen handen of met een wattenstokje. Een X in het schema betekent 1x zalven.

De eerste week na de operatie			
Oogzalf	Ontbijt	Avondeten	Voor de nacht
Dexamethason / tobramycine (Tobradex)	x		x

Leefregels

Houd de eerste week na de operatie rekening met het volgende:

- U kunt tot 3 dagen na de operatie 3 keer per dag maximaal 15 minuten het ooglid koelen met een coldpack. Zorg ervoor dat er altijd iets tussen het coldpack en uw huid zit, zoals een theedoek.
- Slaap met een extra kussen om de zwelling te beperken.
- Wrijf niet in het oog.
- Niet bukken of tillen.
- Niet zwemmen, sporten of naar de sauna.
- Draag geen make-up.
- Overleg met de oogarts wanneer u weer kunt autorijden en fietsen.
- U kunt wel tv kijken, lezen of op de computer werken.
- Douchen en haren wassen kan, maar voorkom dat er water in het oog of op de wond komt.

Eventuele **vragen** kunt u stellen tijdens het volgende polikliniekbezoek of u kunt hiervoor bellen met de verpleegkundige. Dat kan maandag t/m vrijdag tussen 9:00 en 10:00 en tussen 13:30 en 14:30, via 050-3612503.

Bij klachten belt u met de verpleegkundige (zie hierboven). Bij spoed kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 8:00 en 16:30 bellen met 050-3612518. Buiten deze tijden belt u naar het centrale nummer van het UMCG, 050-3616161, en vraagt u naar de dienstdoende oogarts.