



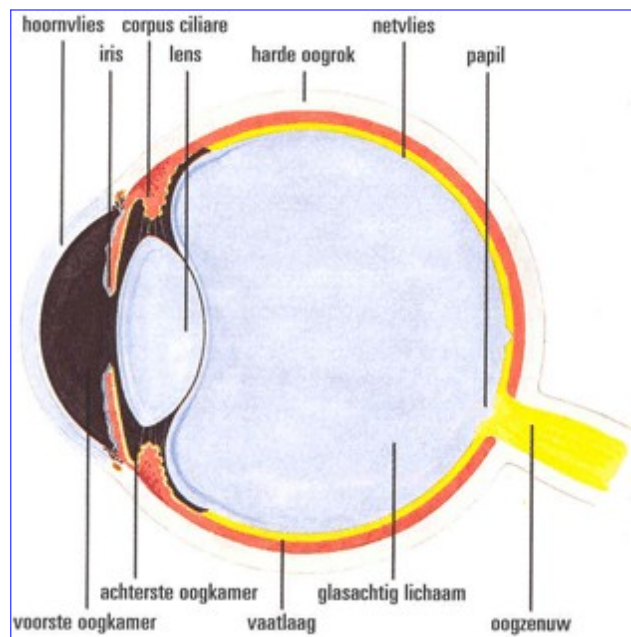
Versie 20250317/FGJM

Oogheelkunde UMCG

GLASVOCHTOPERATIE BIJ VERWIJDEREN LENSRESTEN NA EEN STAAROPERATIE

Inleiding

U bent recentelijk geopereerd aan staar. Bij die operatie is het niet gelukt om de oude lens volledig te verwijderen. Een deel van de lens is in het glasvocht terechtgekomen. Het glasvocht (glasachtig lichaam) is een soort gelei die de ruimte tussen de lens en het netvlies vult.



Om de lensresten te kunnen verwijderen is een **glasvochtoperatie** nodig. Dit is een operatie waarbij we het glasvocht uit het oog halen en vervangen door een speciale vloeistof. De operatie heet ook wel een **vitrectomie**. Wanneer er bij de staaroperatie nog geen kunstlens was geplaatst, dan doen we dat tijdens deze operatie alsnog.

Voor de operatie is het zicht meestal erg wazig door de lensresten en doordat er nog geen kunstlens in het oog zit. Soms doet het oog pijn door een te hoge oogdruk.

Wat u moet weten

Voor de operatie

De operatie wordt meestal binnen een week uitgevoerd. Wanneer de oogdruk verhoogd is, krijgt u tijdelijk extra oogdruppels en/of tabletten.

Voorafgaand aan de operatie stellen we u ook nog vragen over uw gezondheid en het gebruik van medicijnen zoals bloedverdunners. Meestal kunt u gewoon doorgaan met deze medicijnen. Heeft u nog vragen, dan kunt u die op dat moment ook nog stellen.

Rond de operatie

De operatie wordt in dagbehandeling verricht (u blijft dus niet in het ziekenhuis) onder plaatselijke verdoving (meestal) of in narcose (soms). Sommige mensen hebben de eerste nacht na de operatie wat pijn aan het oog. Om dat zoveel mogelijk te voorkomen kunt u paracetamol nemen. Het verband mag u tot de volgende ochtend laten zitten en u hoeft dus op de dag van de operatie het geopereerde oog niet te druppelen.

Na de operatie

Na de operatie druppelt u het geopereerde oog volgens een vast schema (zie verderop in deze folder). De controles zijn na 1 dag en na 2 á 3 weken. Soms zijn meer controles nodig. Werd u door een oogarts van elders verwezen, dan wordt u terugverwezen naar uw eigen oogarts. Wacht u met het aanschaffen van een eventuele nieuwe bril tot na deze controle.

Risico's en verwachtingen

Het herstel duurt meestal wel langer dan bij een staaroperatie die zonder problemen verloopt. U ziet langer wazig en het duurt langer voordat de bril aangepast kan worden. Maar meestal komt het uiteindelijk wel goed met het zicht.

Zoals bij iedere operatie is er een kans op complicaties. Zo is er een kans van 1 op 1000 op een infectie. Ook kan het netvlies loslaten na de operatie. Dat gebeurt bij ongeveer 1 op de 100 mensen. Zo'n netvliesloslating gaat niet vanzelf over: daarvoor is een operatie nodig. Een bloeding in het oog kan ook voorkomen. Dat gaat meestal vanzelf over, heel soms is er een operatie nodig. Ook zie je soms een verhoogde oogdruk, waarvoor dan – meestal tijdelijk – oogdruppels en/of tabletten nodig zijn.

Druppelschema na de operatie voor het geopereerde oog

U gaat door met uw eventuele eigen oogdruppels in beide ogen, tenzij de arts anders aangeeft.

De druppels in onderstaand schema komen er in verband met de operatie bij. Een X in het schema betekent 1 druppel.

Houd 2 minuten tussen de oogdruppels.

Op de dag van de operatie doet u geen druppels in het geopereerde oog – het verband moet blijven zitten tot de ochtend na de operatie. Dan verwijdt u het kapje (bewaren) en gaasje (weggoien) en begint u met het druppelen. U hoeft hiermee niet te wachten tot de controle bij de oogarts is geweest.

Oogdruppels in minims (kleine wegwerpampullen) kunt u na openen 24 uur in de koelkast bewaren (en dus een hele dag gebruiken).

De eerste twee weken na de operatie						
Oogdruppel	Ontbijt	Koffie	Lunch	Thee	Avondeten	Voor de nacht
predforte	x	x	x	x	x	x
chlooramfenicol	x				x	x
tropicamide	x				x	x
naclof	x				x	x
Daarna tot 1 maand na de operatie						
Oogdruppel	Ontbijt	Koffie	Lunch	Thee	Avondeten	Voor de nacht
predforte	x				x	x
naclof	x				x	x

Leefregels

De eerste week draagt u als bescherming 's nachts het kapje voor het oog en overdag een bril.

Bukken, tillen, sporten, sauna en make-up dienen de eerste week vermeden te worden, daarna in overleg met uw oogarts. Vermijd wrijven in het oog!

TV-kijken, lezen, computeren, traplopen, douchen en haarwassen mogen wel.

Deelnemen aan het verkeer, is niet toegestaan tot de oogarts u weer toestemming geeft. Dit gaat altijd in overleg en is per patiënt verschillend.

Contact bij vragen en/of toenemende klachten

Eventuele vragen kunt u stellen tijdens het volgende polikliniekbezoek of u kunt hiervoor bellen met de verpleegkundige. Dat kan maandag t/m vrijdag tussen 9:00 en 10:00 en tussen 13:30 en 14:30, via 050-3612503.

Bij klachten zoals (verergering van) pijn, roodheid of slechter gaan zien belt u met de verpleegkundige (zie boven). Bij spoed kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 8:00 en 16:30 bellen met 050-3612518. Buiten deze tijden belt u naar het centrale nummer van het UMCG, 050-3616161, en vraagt u naar de dienstdoende oogarts.